

| SEPTEMBRE 2025 | | | | | | |
|----------------|--------------------|---------------------|------------|---------------------|---|------------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
| 1 FERMÉ | 2 FERMÉ | 3 FERMÉ | 4 FERMÉ | 5 FERMÉ | 6 FERMÉ | 7 FERMÉ |
| 8 FERMÉ | 9 PREMIER COURS | 10 PREMIER COURS | 11 | 12 PREMIER COURS | 13 PREMIER COURS | 14 |
| 15 | 16 COURS | 17 COURS | 18 | 19 COURS | 20 COURS ÉVALUATION NIVEAU COMPÉTITIF | 21 |
| 22 | 23 COURS | 24 COURS | 25 | 26 COURS | 27 COURS | 28 |
| 29 | 30 COURS | | | | | |

| OCTOBRE 2025 | | | | | | |
|--------------|-------------|-------------|-------|-----------------------|-------------|----------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
| | | 1 COURS | 2 | 3 COURS | 4 COURS | 5 |
| 6 | 7 COURS | 8 COURS | 9 | 10 COURS | 11 COURS | 12 |
| 13 | 14 COURS | 15 COURS | 16 | 17 COURS | 18 COURS | 19 |
| 20 | 21 COURS | 22 COURS | 23 | 24 COURS | 25 COURS | 26 |
| 27 | 28 COURS | 29 COURS | 30 | 31 FERMÉ HALLOWEEN | | |

| NOVEMBRE 2025 | | | | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------|---|--|----------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
| | | | | | 1 COURS DÉGUISÉ - SPÉCIAL HALLOWEEN | 2 |
| 3 | 4 COURS | 5 COURS | 6 | 7 COURS | 8 COURS | 9 |
| 10 | 11 COURS | 12 COURS | 13 | 14 COURS | 15 COURS | 16 |
| 17 | 18 COURS | 19 COURS | 20 | 21 COURS | 22 COURS | 23 |
| | | | | 1ER COUPE QUÉBEC PROVINCIALE - HIRONDELLES (GRANBY) | | |
| 24 | 25 COURS | 26 COURS | 27 | 28 COURS | 29 COURS | 30 |
| | | | | COMPÉTITION RÉGIONAL R3-R4-R5 - GYM-PLUS (MIRABEL) | | |

| DÉCEMBRE 2025 | | | | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------|--------------------------|---|----------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
| 1 | 2 COURS | 3 COURS | 4 | 5 COURS | 6 COURS | 7 |
| 8 | 9 COURS | 10 COURS | 11 | 12 FERMÉ PAR LA VILLE | 13 COURS | 14 |
| 15 | 16 COURS | 17 COURS | 18 | 19 COURS | 20 COURS PYJAMA DERNIER COURS AVANT CONGÉ NOËL | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | COMPÉTITION RÉGIONAL R1-R2 + DÉFI - ZÉNITH (ST-JÉRÔME) | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | FERMÉ | FERMÉ |
| FERMÉ | FERMÉ | FERMÉ | FERMÉ | FERMÉ | FERMÉ | FERMÉ |
| FERMÉ | FERMÉ | FERMÉ | | | | |

| JANVIER 2026 | | | | | | |
|--------------|---------------------------------|---------------------------------|------------|---------------------------------|-------------|------------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
| | | | 1 FERMÉ | 2 FERMÉ | 3 FERMÉ | 4 FERMÉ |
| 5 FERMÉ | 6 RETOUR DU CONGÉ DE NOËL | 7 RETOUR DU CONGÉ DE NOËL | 8 | 9 RETOUR DU CONGÉ DE NOËL | 10 COURS | 11 |
| 12 | 13 COURS | 14 COURS | 15 | 16 COURS | 17 COURS | 18 |
| 19 | 20 COURS | 21 COURS | 22 | 23 COURS | 24 COURS | 25 |
| 26 | 27 COURS | 28 COURS | 29 | 30 COURS | 31 COURS | |

| FÉVRIER 2026 | | | | | | |
|--------------|-------------|-------------|-------|-------------|--|----------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 COURS | 4 COURS | 5 | 6 COURS | 7 COURS | 8 |
| 9 | 10 COURS | 11 COURS | 12 | 13 COURS | 14 COURS | 15 |
| 16 | 17 COURS | 18 COURS | 19 | 20 COURS | 21 COURS | 22 |
| 23 | 24 COURS | 25 COURS | 26 | 27 COURS | 28 COURS | 29 |
| | | | | | COMPÉTITION RÉGIONAL R1 À R5 - MÉGA-GYM (BLAINVILLE) | |

| MARS 2026 | | | | | | |
|--|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
| | | | | | | 1 |
| 2 FERMÉ SEMAINE DE RELÂCHE | 3 FERMÉ SEMAINE DE RELÂCHE | 4 FERMÉ SEMAINE DE RELÂCHE | 5 FERMÉ SEMAINE DE RELÂCHE | 6 FERMÉ SEMAINE DE RELÂCHE | 7 FERMÉ SEMAINE DE RELÂCHE | 8 FERMÉ SEMAINE DE RELÂCHE |
| INTERNATIONAL GYMNIX | | | | | | |
| 9 | 10 COURS | 11 COURS | 12 | 13 COURS | 14 COURS | 15 |
| COMPÉTITION RÉGIONAL R1 À R5 - GYM-PLUS (MIRABEL) | | | | | | |
| 16 | 17 COURS | 18 COURS | 19 | 20 COURS | 21 COURS | 22 COMPÉTITION AMICALE |
| 21EM COUPE QUÉBEC PROVINCIALE - DRUMMOND GYM (DRUMMONDVILLE) | | | | | | |
| 23 | 24 COURS | 25 COURS | 26 | 27 COURS | 28 COURS | 29 |
| COMPÉTITION DÉFI - BARANY (LACHUTE) | | | | | | |
| 30 | 31 COURS | | | | | |

| AVRIL 2026 | | | | | | |
|--|-------------|-------------|-------|-------------------|-------------------|----------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
| | | 1 COURS | 2 | 3 FERMÉ PÂQUES | 4 FERMÉ PÂQUES | 5 |
| 6 | 7 COURS | 8 COURS | 9 | 10 COURS | 11 COURS | 12 |
| QUALIFICATION PROVINCIALE - BOIS-FRANCS (VICTORIANVILLE) | | | | | | |
| 13 | 14 COURS | 15 COURS | 16 | 17 COURS | 18 COURS | 19 |
| 20 | 21 COURS | 22 COURS | 23 | 24 COURS | 25 COURS | 26 |
| 27 | 28 COURS | 29 COURS | 30 | | | |

| MAI 2026 | | | | | | |
|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
| | | | | 1 FERMÉ TRAVAUX GYMNASE | 2 FERMÉ TRAVAUX GYMNASE | 3 FERMÉ TRAVAUX GYMNASE |
| 4 FERMÉ TRAVAUX GYMNASE | 5 FERMÉ TRAVAUX GYMNASE | 6 FERMÉ TRAVAUX GYMNASE | 7 FERMÉ TRAVAUX GYMNASE | 8 FERMÉ TRAVAUX GYMNASE | 9 FERMÉ TRAVAUX GYMNASE | 10 FERMÉ TRAVAUX GYMNASE |
| COUPE PROVINCIALE - HIRONDELLES (GRANBY) | | | | | | |
| 11 | 12 COURS | 13 COURS | 14 | 15 COURS | 16 COURS | 17 |
| CHALLENGE DES RÉGIONS - UNIGYM (GATINEAU) | | | | | | |
| 18 | 19 COURS | 20 COURS | 21 | 22 COURS | 23 COURS | 24 |
| PRATIQUE SPECTACLE | | | | | | |
| 25 | 26 COURS | 27 COURS | 28 | 29 SPECTACLE FIN D'ANNÉE | 30 SPECTACLE FIN D'ANNÉE | 31 SPECTACLE FIN D'ANNÉE |

| JUN 2026 | | | | | | |
|--------------------------|-------------|-------------|------------|--|-------------|------------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
| 1 FERMÉ | 2 FERMÉ | 3 FERMÉ | 4 FERMÉ | 5 FERMÉ GALA MÉRITAS SAISON 2025-2026 | 6 FERMÉ | 7 FERMÉ |
| Semaine 1 8 | 9 COURS | 10 COURS | 11 | 12 COURS | 13 COURS | 14 |
| Semaine 2 15 | 16 COURS | 17 COURS | 18 | 19 COURS | 20 COURS | 21 |
| Semaine 3 22 COURS | 23 FERMÉ | 24 FERMÉ | 25 | 26 | 27 | 28 |
| Semaine 4 29 COURS | 30 COURS | | | | | |

| JUILLET 2026 | | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
| | | 1 FERMÉ | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Semaine 5 6 COURS | 7 COURS | 8 COURS | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Semaine 6 13 COURS | 14 COURS | 15 COURS | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 FERMÉ CONSTRUCTION | 21 FERMÉ CONSTRUCTION | 22 FERMÉ CONSTRUCTION | 23 FERMÉ CONSTRUCTION | 24 FERMÉ CONSTRUCTION | 25 FERMÉ CONSTRUCTION | 26 FERMÉ CONSTRUCTION |
| 27 FERMÉ CONSTRUCTION | 28 FERMÉ CONSTRUCTION | 29 FERMÉ CONSTRUCTION | 30 FERMÉ CONSTRUCTION | 31 FERMÉ CONSTRUCTION | | |

| AOÛT 2026 | | | | | | |
|---------------------------|-------------|-------------|-------|----------|----------------------------|----------------------------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
| | | | | | 1 FERMÉ CONSTRUCTION | 2 FERMÉ CONSTRUCTION |
| Semaine 7 3 COURS | 4 COURS | 5 COURS | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Semaine 8 10 COURS | 11 COURS | 12 COURS | 13 | 14 | 15 | 16 |
| Semaine 9 17 COURS | 18 COURS | 19 COURS | 20 | 21 | 22 | 23 |
| Semaine 10 24 COURS | 25 COURS | 26 COURS | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 FERMÉ | | | | | | |

| SEPTEMBRE 2026 | | | | | | |
|----------------|--|--|------------|---|---|------------|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
| | 1 FERMÉ | 2 FERMÉ | 3 FERMÉ | 4 FERMÉ | 5 FERMÉ | 6 FERMÉ |
| 7 FERMÉ | 8 PREMIER COURS SAISON 2026-2027 | 9 PREMIER COURS SAISON 2026-2027 | 10 | 11 PREMIER COURS SAISON 2026-2027 | 12 PREMIER COURS SAISON 2026-2027 | 13 |
| 14 | 15 COURS | 16 COURS | 17 | 18 COURS | 19 COURS | 20 |
| 21 | 22 COURS | 23 COURS | 24 | 25 COURS | 26 COURS | 27 |
| 28 | 29 COURS | 30 COURS | | | | |