

SEPTEMBRE 2025						
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	2	3	4	5	6	7
FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ
8	9	10	11	12	13	14
FERMÉ	PREMIER COURS	PREMIER COURS		PREMIER COURS	PREMIER COURS	
15	16	17	18	19	20	21
	COURS	COURS		COURS	COURS ÉVALUATION NIVEAU COMPÉTITIF	
22	23	24	25	26	27	28
	COURS	COURS		COURS	COURS	
29	30					
	COURS					

OCTOBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		1 COURS	2	3 COURS	4 COURS	5
6	7 COURS	8 COURS	9	10 COURS	11 COURS	12
13	14 COURS	15 COURS	16	17 COURS	18 COURS	19
20	21 COURS	22 COURS	23	24 COURS	25 COURS	26
27	28 COURS	29 COURS	30	31 FERMÉ HALLOWEEN		

NOVEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					1 COURS DÉGUISÉ - SPÉCIAL HALLOWEEN	2
3	4 COURS	5 COURS	6	7 COURS	8 COURS	9
10	11 COURS	12 COURS	13	14 COURS	15 COURS	16
17	18 COURS	19 COURS	20	21 COURS	22 COURS	23
				1ER COUPE QUÉBEC PROVINCIALE - HIRONDELLES (GRANBY)		
24	25 COURS	26 COURS	27	28 COURS	29 COURS	30
				COMPÉTITION RÉGIONAL R3-R4-R5 - GYM-PLUS (MIRABEL)		

DÉCEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	2 COURS	3 COURS	4	5 COURS	6 COURS	7
8	9 COURS	10 COURS	11	12 FERMÉ PAR LA VILLE	13 COURS	14
15	16 COURS	17 COURS	18	19 COURS	20 COURS PYJAMA DERNIER COURS AVANT CONGÉ NOËL	21
22	23	24	25	26	27	28
FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ
29	30	31				
FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ				

JANVIER 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			1	2	3	4
			FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ
5	6	7	8	9	10	11
FERMÉ	RETOUR DU CONGÉ DE NOËL	RETOUR DU CONGÉ DE NOËL		RETOUR DU CONGÉ DE NOËL	COURS	
12	13	14	15	16	17	18
	COURS	COURS		COURS	COURS	
19	20	21	22	23	24	25
	COURS	COURS		COURS	COURS	
26	27	28	29	30	31	
	COURS	COURS		COURS	COURS	

FÉVRIER 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						1
2	3 COURS	4 COURS	5	6 COURS	7 COURS	8
9	10 COURS	11 COURS	12	13 COURS	14 COURS	15
				COMPÉTITION RÉGIONAL R1 À R5 - MÉGA-GYM (BLAINVILLE)		
16	17 COURS	18 COURS	19	20 COURS	21 COURS	22
23	24 COURS	25 COURS	26	27 COURS	28 COURS	

MARS 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						1
2 FERMÉ SEMAINE DE RELÂCHE	3 FERMÉ SEMAINE DE RELÂCHE	4 FERMÉ SEMAINE DE RELÂCHE	5 FERMÉ SEMAINE DE RELÂCHE	6 FERMÉ SEMAINE DE RELÂCHE	7 FERMÉ SEMAINE DE RELÂCHE	8 FERMÉ SEMAINE DE RELÂCHE
INTERNATIONAL GYMNIX						
9	10 COURS	11 COURS	12	13 COURS	14 COURS	15
COMPÉTITION RÉGIONAL R1 À R5 - GYM-PLUS (MIRABEL)						
16	17 COURS	18 COURS	19	20 COURS	21 COURS	22 COMPÉTITION AMICALE
21EM COUPE QUÉBEC PROVINCIALE - DRUMMOND GYM (DRUMMONDVILLE)						
23	24 COURS	25 COURS	26	27 COURS	28 COURS	29
COMPÉTITION DÉFI - BARANY (LACHUTE)						
30	31 COURS					

AVRIL 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		1 COURS	2	3 FERMÉ PÂQUES	4 FERMÉ PÂQUES	5
6	7 COURS	8 COURS	9	10 COURS	11 COURS	12
				QUALIFICATION PROVINCIALE - BOIS-FRANCS (VICTORIAVILLE)		
13	14 COURS	15 COURS	16	17 COURS	18 COURS	19
20	21 COURS	22 COURS	23	24 COURS	25 COURS	26
27	28 COURS	29 COURS	30			

MAI 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				1 FERMÉ TRAVAUX GYMNASE	2 FERMÉ TRAVAUX GYMNASE	3 FERMÉ TRAVAUX GYMNASE
4 FERMÉ TRAVAUX GYMNASE	5 FERMÉ TRAVAUX GYMNASE	6 FERMÉ TRAVAUX GYMNASE	7 FERMÉ TRAVAUX GYMNASE	8 FERMÉ TRAVAUX GYMNASE	9 FERMÉ TRAVAUX GYMNASE	10 FERMÉ TRAVAUX GYMNASE
				COUPE PROVINCIALE - HIRONDELLES (GRANBY)		
11	12 COURS	13 COURS	14	15 COURS	16 COURS	17
			CHALLENGE DES RÉGIONS - UNIGYM (GATINEAU)			
18	19 COURS	20 COURS	21	22 COURS	23 COURS	24
					PRATIQUE SPECTACLE	
25	26 COURS	27 COURS	28	29 SPECTACLE FIN D'ANNÉE	30 SPECTACLE FIN D'ANNÉE	31 SPECTACLE FIN D'ANNÉE