

# CALENDRIER CIRCUIT RÉGIONAL

2023 – 2024



## Horaire officiel

---

2,3 décembre 2023	Compétition R4-R5- R6 Gym-Plus (Mirabel)
16,17 décembre 2023	Compétition R3 Zenith (St-Jérôme)
9,10,11 février 2024	Compétition R3 à R6 Méga-Gym (Blainville)
??? mai 2024	Challenge des régions R4 à R6 (*Sous sélection)

\*Sélection challenge des régions (R4-R5-R6) : comme quoi il y a seulement 2 compétitions cette année, la régie de compétition des Laurentides a voté pour sélectionner les gymnastes selon leurs meilleurs résultats de leurs meilleures compétitions dans l'année gymnique.

- Pour les compétitions :
- Maillot de compétition
  - Veste noire du club
  - Gants pour les barres
  - Bas blanc pour le trampoline
  - Cheveux attachés (préférentiellement chignon)
  - Aucun bijoux, Aucun vernis à ongles
  - Grignotines santé
  - Bouteille d'eau